



Lokalna Grupa Działania
STOLEM



ZAPROSZENIE

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania STOLEM
zaprasza na bezpłatne dwudniowe szkolenie na
instruktora Nordic Walking
które odbędzie się w dniach 13-14 września 2014 r.,
w Kompleksie Wypoczynkowym „Szarlota”, Szarlota 11
(<http://www.szarlota.pl>)

Ramowy program szkolenia

Dzień pierwszy:

- do 13:00 przyjazd uczestników, rejestracja, zakwaterowanie;
13:00 –14:00 obiad, powitanie uczestników;
14:00 –20:00 szkolenie; m.in. jak nauczyć innych?, podstawy teorii treningu,
podstawy teorii treningu, metody treningowe.
20:00 –21:00 kolacja;

Dzień drugi:

- 7:00 –8:00 śniadanie;
8:00 –13:00 szkolenie c.d.; praca z różnymi grupami wiekowymi i społecznymi,
trening zdrowotny –cukrzyca, trening z GPS i pulsometrami, prezentacja
sprzętu i książek
13:00 –14:00 ocena i podsumowanie przebiegu szkolenia;
14:00 –14:30 obiad.

Serdecznie zapraszamy

Prosimy o rejestrację udziału w szkoleniu do 8 września 2014 r.(poniedziałek), za pośrednictwem podpisanego formularza zgłoszeniowego, mailowo na adres biuro@lgdstolem.pl lub na adres pocztowy 83-424 Lipusz, ul. Derdowskiego 7(decyduje data wpływu do biura LGD).